

LE JOURNAL DE « Jean Périquier »



1/ LE MOT DU DIRECTEUR

Page 1

2/ MANIFESTATIONS

Page 2

3/ ACTIVITÉS

Page 4

4/ PARTENAIRES / BENEVOLES

Page 7

5/ SEMAINE BLEUE

Page 10

1/ LE MOT DU DIRECTEUR

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et proches,

La deuxième édition du journal de « Jean Périquier », tant attendue par certains d'entre vous, est enfin sortie et permettra à tous de se remémorer les moments forts de la vie de notre institution lors du 1^{er} semestre de cette année.

Ce numéro a fait appel à la contribution de tous et je tiens à remercier chacun pour son apport, notamment nos partenaires qui interviennent bénévolement dans notre résidence en s'efforçant d'améliorer la qualité de vie de chacun.

Ce numéro est aussi l'occasion de vous informer officiellement du lancement du projet de reconstruction qui démarrera début 2017. J'aurai ainsi l'occasion de vous l'exposer à l'occasion d'une rencontre qui sera prochainement organisée.

Bonne lecture à toutes et tous !

Le Directeur, Eric PONCE

2/ MANIFESTATIONS

Fête dans le parc le mercredi 15 Juin



Par un temps merveilleux, le parc a accueilli plus de 300 convives. Résidents, familles, amis, bénévoles et personnels étaient au rendez vous pour partager ce moment convivial.

Le jardin était paré de papillons et d'oiseaux très colorés réalisés par les petites mains courageuses des résidentes.

Dans une ambiance champêtre le barbecue a été très apprécié.

Chacun a pris plaisir à écouter le duo Safran et à pousser la chansonnette.



La chorale des résidents a reçu une belle ovation.

La tombola a eu du succès et a fait de nombreux heureux.

Très belle fête.

Les résidents

Yvette M, Gigi D, Jacqueline D,
Mireille L, Eliane B, Yvette T,
Suzette M, Juliette D, Huguette A,
Suzanne C, Paule M, Henriette A



Le 28 juin en ballade à Marseillan



Belle journée de détente, de sérénité, d'amitié et de plaisirs partagés.

58 personnes (résidents, familles, personnel) ont pris le car et le mini bus en goguette en direction de Marseillan.

Très beau temps à la « Grande Bleue » où nous avons été très bien accueillis par une famille de conchyliculteur.

Installé sur une belle terrasse ombragée face à l'étang de Thau, apéritif à gogo de moules à la brasucade, dégustation d'huitres et de spécialités du pays très apprécié par tous.



Texte écrit par les résidents

Emerveillé
Tentation
Amitié
Nature
Gourmandise

Danse
Energie

Tendresse
Huitres
Ambiance
Union



3/ ACTIVITÉS

Atelier d'écriture

De septembre à juin, un atelier d'écriture bimensuel a été guidé par Joannah, étudiante en diplôme universitaire.

Cet atelier est centré sur la personne et le lien et sur la capacité à inventer, à créer, à nous rendre présents à nous-mêmes et ce faisant, à l'autre.

On n'y apprend pas à écrire, on n'y fait pas d'exercices, mais on se prête au Je(u) de la langue.

A travers des propositions d'écriture variées, chacun et chacune peut entrer en écriture à sa manière, en prenant la contrainte formelle ou le thème comme une invitation à trouver son écriture, à se laisser surprendre.

Le moment d'écriture est suivi de la lecture des textes et d'une discussion. Rien n'est obligatoire ou systématique.

Cet atelier d'écriture est aussi l'occasion de découvrir des auteurs, des textes.

Au fil des mois, une confiance s'est installée. Mon envie est de proposer un espace temps où nous puissions nous considérer les uns les autres comme pleinement sujets de notre existence, comme des êtres sensibles, dans une expérience d'écriture, une expérience d'intériorité et d'expression, de créativité, de solitude aussi, qui peut être partagée.

Joannah



Un arbre : l'abrimotier

Cet arbre a été réalisé par les résidents essentiellement avec des matériaux de récupération. Il permet d'abriter et de faire partager des textes choisis de l'atelier d'écriture.



*Écrire, c'est s'exprimer, dire ce
qu'on ressent, des moments
joyeux ou tristes
Écrire c'est se livrer, c'est prêter
son flanc à toutes les critiques
Joséphine*

*L'écriture permet de s'exprimer
en s'évadant ou en se
rapprochant de soi-même.
L'écriture est aussi le partage,
arrêter le temps, les idées sombres
pour se transporter dans le
réel...
Yvette*

Écrire c'est mettre noir sur blanc sa pensée, le contenu de ses sentiments du moment, la somme des ses projets. C'est le résultat de ses cogitations du moment et sa projection vers l'avenir.

Écrire au départ a été l'amour des pleins et des déliés puis l'architecture des caractères de Gutenberg. Puis aujourd'hui au soir de ma vie l'évocation d'Esopo et de Lacan.

domaine d'O
domaine départemental d'art et de culture



SORTIE AU THEATRE JEAN CLAUDE CARRIERE



Humor in concert

**Concert clownesque
et acrobatique.**

Dans le cadre du programme départemental Culture en Arc en Ciel, partager la culture avec nos aînés, 14 résidents ont pu assister à 2 représentations. Quel plaisir d'être bien accueilli et installé au premier rang au sein de ce beau théâtre. Les participants ont été enchantés de découvrir un spectacle de qualité qu'ils ont grandement apprécié.

L'opération est à renouveler !

Histoire du soldat

**Conte musical
Musique d'Igor
Stravinsky**



4/ PARTENAIRES BÉNÉVOLES

Bénévoles V M E H

Notre association nationale de bénévoles V M E H (visite des malades en établissements hospitaliers) joue un rôle très important dans les EHPAD.

A ce titre j'interviens depuis une quinzaine d'année à l'EHPAD « Jean Périquier ».

Dans un esprit de service, de temps donné aux personnes âgées, je participe à une activité avec les animatrices.

Deux jeudi par mois, je guide un jeu de scrabble, en parallèle des jeux de cartes, dominos, triominos.

Plus qu'un service rendu, je peux dire que je ressens un véritable plaisir à partager mon temps avec des personnes auxquelles je me suis attachée et qui me rendent bien l'affection que je leur porte.

Mon mari vient animer un loto annuel dans cet établissement, qui d'ailleurs, bat tous les records de présence.

Nous sommes réconfortés par un témoignage de deux personnes qui nous demande « Laissez nous un peu de votre joie ». C'est notre plus belle satisfaction.

Mimi AUGER



L'aumônerie catholique



Douze personnes venues de la paroisse Saint Cléophas, Saint Jacques visitent chaque semaine les résidents de la maison de retraite Jean Périquier.

L'équipe est partagée, certains interviennent sur le secteur les écoreuils et ne rencontrent que les résidents qui en font la demande. Sur le secteur les lauriers roses les bénévoles sont dans la rencontre avec tous les résidents.

Visites de fraternité, d'amitié, d'écoute, de partage.

Pour ceux qui sont catholiques, nous proposons une fois par mois sur chaque secteur une célébration eucharistique avec un prêtre.

Sur demande des résidents ou de la famille, le prêtre peut rendre visite et porter la communion aux personnes alitées si elles le désirent.

L'ASP

DES ACCOMPAGNANTS BENEVOLES A VOTRE ECOUTE

Notre mission

Accompagner, être présent, écouter avec attention et bienveillance, recevoir en silence l'autre dans toute sa dignité d'homme ou de femme qui perdure au-delà des changements physiques, neurologiques, psychologiques, infligés par l'âge et /ou la maladie.

Bâtir dans l'affection une relation sincère respectueuse de l'intimité et de la confidentialité de la personne accompagnée, de sa famille, de ses proches.
C'est aussi prendre la main en regardant dans les yeux, presque d'âme à âme.

Notre fonctionnement

Nous intervenons en qualité de membres de l'ASP-MH, association de bénévoles (loi 1901 et cadre juridique soins palliatifs), en complément des soins médicaux et paramédicaux, dans le cadre d'une convention signée avec l'EHPAD Jean Périquier.

Nous avons été formés à l'écoute, après une sélection rigoureuse, par des professionnels de santé, des philosophes, psychologues, sociologues et suivons mensuellement une formation continue, y compris des groupes de parole, afin de maintenir des interventions de qualité.

Notre démarche est entièrement laïque. L'accompagnement, à la demande le plus fréquemment des infirmières coordinatrices de l'EHPAD, est effectué, seulement avec l'acceptation de la personne.

Nous rédigeons un bref compte rendu de nos accompagnements dans le classeur de liaison qui est à disposition du personnel soignant s'il le souhaite.

L'Equipe



François

Le jeudi

Formation initiale ASP-MH
2011



Véronique

Le samedi

Formation initiale ASP-MH
2014



Bernard

Le mercredi

Formation initiale ASP-Nîmes
2012



**Association pour le développement
des Soins Palliatifs Montpellier Hérault**

39 rue François d'Orbay • 34080 Montpellier • www.asp-mh.fr • Tél : 04 67 75 22 94

5/ SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITES ET DES PERSONNES AGEES



PROGRAMME

Pour l'ouverture de la semaine

DIMANCHE 2 OCTOBRE

LOTO de l'association « Les cheveux d'argent »
A 14H30, Salle à manger des « Ecureuils »
Nombreux lots à gagner!

LUNDI 3 OCTOBRE

Fête des anniversaires
Animation musicale et Goûter

MERCREDI 5/ JEUDI 6 OCTOBRE

Marché artisanal au sein de la maison de retraite

Expo/Vente de réalisations faites en atelier par les résidents.
Stand de l'UNICEF.
Espace réservé à des exposants, divers artisanat.
Verre de l'amitié pour l'ouverture du marché
mercredi 5 octobre à 14H.

VENDREDI 7 OCTOBRE

Clôture de la semaine Bleue organisée par le CODERPA
au conseil départemental à 14H.