

LE JOURNAL DE « Jean Périquier »

1/ La Direction



DIRECTION

Page 1

PROJET de VIE

- Animateur
- Gymnastique
- Socio-esthéticienne
- Atelier journal
Page 2 et 6

INSTITUTION

Projet
d'établissement

Page 7 et 8

RÉSIDENTS FAMILLES

Page 9 et 10

Le mot du Directeur pour notre première revue

Chères résidentes, chers résidents, chères familles et proches,

Je suis heureux d'introduire, pour sa première édition, le journal de « Jean Périquier » qui se veut le premier exemplaire, je le souhaite !, d'une longue série.

Ce journal s'inscrit avant tout comme un lien fort entre les membres de la communauté « Jean Périquier » et a pour principal objectif de revenir sur les moments forts de la vie de notre institution, tout en laissant une place à la participation de chacun par des contributions libres.

Cette année 2015 devrait marquer, je l'espère, le lancement des opérations de travaux de reconstruction des « Lauriers Roses » puis de réhabilitation partielle des « Ecureuils ». Ces investissements ouvriront un nouveau chapitre dans la vie d'un établissement en pleine évolution marqué par un projet d'établissement qui se veut ambitieux, mais réaliste !

Je vous invite ainsi toutes et tous à réfléchir au nom de nos prochaines éditions afin d'inscrire dans le langage commun cette revue ludique et informative.

Bonne lecture à toutes et tous !

Le Directeur, Eric PONCE

2/ PROJET DE VIE

ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

1. Trois questions à Vincent GRANELL, Enseignant en Activité Physique Adaptée.



Pouvez-vous nous dire en quoi consistent les Activités Physiques Adaptées ?

Les APA sont une spécialité, dérivée de l'EPS qui se destine au public en situation de handicap physique, mental, psychique ou encore présentant une maladie chronique.

Il s'agit de l'utilisation des Activités Physiques et Sportives en vue de l'amélioration, du maintien du statut de santé des personnes malades ou en situation de handicap.

L'enseignant APA S effectue des actes d'évaluation, d'enseignement et de planifications.

Il établit des programmes personnalisés d'APA liés à des problématiques de prévention, de rééducation, de réadaptation, de réhabilitation, de réinsertion, d'éducation et ou de

participation sociale.

Enfin, ses interventions variées, permettent de repérer les capacités physiques, fonctionnelles cognitives et sociales et d'identifier les conditions sécuritaires de mise en œuvre de leur pratique à des fins de soins (rééducation, réadaptation) et d'accompagnement social.

Comment se déroule les séances d'APA à Jean PERIDIER ?

Actuellement une Activité Physique et Sportive est proposée aux patients des écureuils le vendredi matin :

L'atelier **Gymnastique douce** propose un travail de Renforcement musculaire, équilibre, Repère schéma corporel, maintien du lien social entre patient.

Elles peuvent aussi bien se dérouler en séances individuelles ou collectives.

A cette activité se rajoute le bilan semestriel des APA et le test de TINETTI le Timed Up and Go qui permet d'évaluer le risque de chute chez le patient.

Si son risque de chute est alors élevé, l'objectif premier des APA sera de lui permettre de retrouver un bon équilibre.

On évalue aussi les capacités musculaire par le biais du

- handgrip test : force de préhension globale du corps.
- souplesse : joue un rôle essentiel dans la motricité du sujet âgé au quotidien.

Quels sont les objectifs des APS ?

Maintenir l'autonomie physique des résidents de Jean Péridier reste l'objectif prioritaire des APA tout en assurant la sécurité des résidents dans la vie de tous les jours.

L'atelier de gymnastique douce permet de conserver un bon équilibre pour le patient. Cet atelier permet aussi de travailler la concentration, la mémoire, la coordination, l'humour et la sociabilité..

Enfin, un dernier objectif est de développer les actions déjà proposées aussi sein de l'établissement par l'association Jouvence, voire de créer un poste d'enseignant APA.

Le but serait alors de favoriser l'autonomie physique des résidents du secteur des écureuils et du laurier rose.

Vincent GRANELL

ACTIVITES THERAPEUTIQUES

1. Atelier « Journal »



Venez-vous informer sur l'actualité et échanger vos points de vue! Un atelier journal qui soutient votre ouverture au monde sur le présent mais aussi l'actualité passée !

Une occasion de rencontres conviviales, de partages de points de vue et d'expériences autour d'un café, d'un thé ou d'un jus de fruits accompagné de ses gourmandises joliment préparées pour notre équipe de cuisiniers ! Belle occasion de stimuler sa mémoire! Les talents de serveurs sont également les bienvenus!

Vous pouvez librement venir prendre place à une table ou faire un bref passage, vous êtes les bienvenus!

Myriam Abergel
Psychologue

2. Activités : Intervention d'une socio-esthéticienne



Jennifer DE CALHEIROS intervient désormais tous les lundis matins (une semaine sur deux sur chaque site) en qualité de socio-esthéticienne. Elle effectue des ateliers de bien-être tels que : les gestes de beauté, le nettoyage visage, atelier senteur, atelier auto-modelage, atelier maquillage...

Ces ateliers ont pour but de revaloriser la personne, de lui donner une meilleure image et estime de soi, de lui permettre de sortir de son isolement et de créer un lien social.

Il permet de développer la motricité, la coordination et les différents sens, tels que le toucher, la vue, l'odorat.

L'intervention de Jennifer est possible grâce au financement du CLIC MAILL'AGE, Centre local d'information et de coordination.

Les résidents ou leurs proches intéressés par une intervention de Jennifer peuvent transmettre leur demande aux infirmières ou à l'accueil de l'établissement.

Mercredi
10 Juin
Fête dans
le parc



Par une belle journée ensoleillée,
Dans le parc ombragé et décoré
D'objets colorés réalisés en activité.

Nombreux invités se sont rassemblés en toute amitié
Autour d'un déjeuner préparé par nos cuisiniers préférés.
Le repas fut rythmé par le duo Safran qui a enchanté toute l'assemblée
La chorale « Malouta » guidée par Hélène a remporté un succès assuré
Chacun a tenté sa chance au tirage de la tombola,
Nombreux gagnants ont été comblés
Cette journée festive a permis de réunir dans la joie et dans l'allégresse,
résidents, familles, amis, bénévoles et le personnel dévoué.
Ce fut une belle réussite dans le jardin de Péridier.



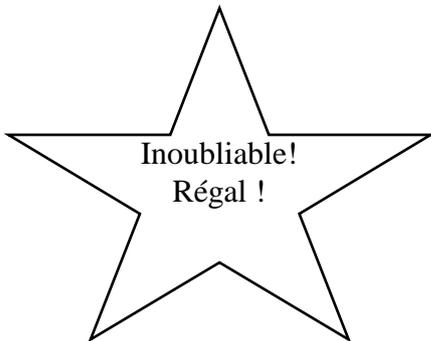
Jacqueline P, Gilberte
D, Yvette M, Mireille L,
Eliane B, Monique B,
Suzanne C, Christiane
P Huguette A

Une journée en Camargue



Belle journée de partage et de découverte de la Camargue au fil de l'eau sur la péniche Pescalune au départ d'Aigues-Mortes.

C comme Camargue
A comme ambiance chaleureuse
M comme mistral et manade
A comme allégresse partagée
R comme les remparts d'Aigues-Mortes
G comme la gardiane dégustée
U comme l'utilité de la découverte d'un lieu magique
E comme l'enchantement par la musique



Des personnes du bel âge
Jacqueline P, Gilberte D,
Yvette M, Mireille L, Eliane
B, Monique B, Suzanne C,
Christiane P Huguette A



SEMAINE « BLEU » du Dimanche 11 au Vendredi 16 Octobre

Ouverture de la SEMAINE BLEUE

Le dimanche 11 octobre à 14H30 avec un loto
Sont invités à participer les résidents, les familles, les amis et le personnel.



Dimanche 11 Octobre

A 14H30, salle de restaurant Ecureuil

Pour l'ouverture de la semaine bleue



de l'association "Les cheveux d'argent"

Nombreux lots à gagner!

Venez nombreux (résidents, familles, amis, bénévoles...)

1 euro le carton, 2 cartons gratuits par résident



Le thème cette année est «A tout âge : créatif et citoyen »

Nous mettons donc **en place une exposition au sein de l'établissement "Créatif à tout âge"**. Afin de favoriser l'ouverture et la citoyenneté, nous ouvrons cette exposition à toutes formes de créations (peinture, photos, broderie, sculpture). Nous invitons le personnel, les familles, les résidents un peu artiste à partager leurs réalisations cette semaine là. L'exposition sera ouverte tous les après midi. Venez nombreux encourager nos artistes.



Programme de la semaine

Lundi 12 octobre

13H30 verre de l'amitié pour l'ouverture de l'exposition

14H30 accueil d'une classe d'enfant de l'école Ronsard

visite de l'expo, goûter et chants partagés

Mardi 13 octobre

14H30 Rencontre avec des résidents de l'EHPA Rieucoulon de Lattes.

Échanges autour de l'art (jeux de mots, quiz)

Jedi 15 octobre

10H Atelier d'écriture au sein de l'exposition

Vendredi 16 octobre

15H Conférence avec l'association VS Art

"Les jardins de Versailles"

3/ PROJET INSTITUTIONNEL PRESENTATION DU GROUPE DE PILOTAGE DU PROJET D'ETABLISSEMENT ET DES OBJECTIFS



PROJET
ETABLISSEMENT

2010 - 2015

AUDIT
INTERNE

2013

AUDIT
EXTERNE

2014

PROJET
ETABLISSEMENT
EN COURS
2015 - 2020

Nous arrivons à échéance du projet d'établissement, ensemble nous allons élaborer les bases de notre projet d'établissement à venir. Il est composé du projet médical, le projet de soins et de vie, le projet social, le projet des services généraux et le projet du système d'information et de gestion des risques.

Il est établi pour une durée maximale de 5 ans après consultation du conseil de la vie sociale, adopté par le conseil d'administration et validé par nos instances de tutelle Agence Régionale de Santé.

Le projet d'établissement est un document de référence, dynamique et évolutif qui demande un travail d'équipe, participatif.

Il a deux finalités : donner des repères aux professionnels et un positionnement institutionnel.

Il permet une analyse et un suivi des enjeux de la

structure en tenant compte à la fois d'une dimension descriptive et projective avec le but de mettre en place une stratégie de conduite de changement.

Le projet s'articule avec l'audit interne et externe.

Il intègre les évolutions majeurs du secteur entre autre la place des usagers, les coopérations avec les autres services, l'ouverture vers l'environnement, les nouveaux modes d'encadrement...

Un levier pour la démarche qualité.

C'est un projet collectif qui s'inscrit dans une démarche d'engagement de la direction,

participative des professionnels, des usagers.

Sa construction repose sur des valeurs en tant que gestionnaire et des principes en tant que professionnel (déontologie...).

Un comité de pilotage a donc été constitué.

Merci à tous pour votre participation.

Document de référence
ANESM. Recommandations.
Mme FERKELI
Cadre de santé

LES INFIRMIERES COORDONATRICES / LEUR ROLE

Sandra VALLIER



Aujourd'hui IDEC sur les Lauriers roses avec un mi-temps responsable qualité sur l'établissement je suis rattachée à la Direction ; et je travaille en étroite collaboration avec le cadre de santé et le médecin coordonnateur ce qui permet d'optimiser le suivi et l'accompagnement des résidents et de leur famille/proches.

Je suis présente sur la structure du lundi au vendredi. J'organise, coordonne et contrôle les activités de soins dans leur globalité. Je gère les équipes de soin et d'hôtellerie (planning, gestion de l'absentéisme et des conflits, participation aux évaluations des agents, accueil des nouveaux agents et des stagiaires...).

Ma fonction de responsable qualité me permet d'organiser et valoriser notre démarche qualité auprès de l'ensemble du personnel, des familles, intervenants extérieurs avec la mise en place de protocoles leur évaluation, la déclaration des événements indésirables, la gestion des risques, le plan d'amélioration de la qualité, des enquêtes de satisfaction....

Ces nouvelles fonctions m'enrichissent chaque jour et me permettent de m'épanouir professionnellement.

Sandra VALLIER

Anne Marie PETIT



IDE Coordinatrice secteur Ecureuils :

Par delà la seule dimension du soin, ses missions sont multiples. Etre le pivot et le trait d'union entre tous les intervenants, l'équipe soignante et hôtelière. Etre le relai avec les familles des résidents. Apporter une attention auprès de chaque résident, cibler les problématiques, travailler en équipe sur les axes dégagés dont ceux du projet de vie. Savoir anticiper, planifier, organiser et recommencer si besoin tel une roue qui ne cesse de tourner...Savoir trouver le bon positionnement, considérer chaque membre de l'équipe comme une ressource unique. Ne pas oublier la gestion du matériel, le souci de

l'ergonomie. Participer aux projets institutionnels avec l'équipe de direction. Savoir dépasser le quotidien pour aller vers la notion de projet. Etre attentif à l'hygiène dans sa globalité avec le souhait de pouvoir former. Tout ceci dans le respect des bonnes pratiques et du cadre légal !

Anne-Marie PETIT

4/ RÉSIDENTS ET FAMILLES

Jamais je n'oublierais
Ce que mes vieux parents m'ont légué
Si j'existe encore aujourd'hui
C'est toujours à eux que je le dois.
Je regardais danser les bateaux
Du bord des rivages de Bretagne,
Du nord à ceux du sud.
C'est du sud
Que mes souvenirs demeurent.

Marcel Baratoux

Une recette selon Jacqueline PIGEYRE

L'anguillade

Vous prenez une grosse anguillade
Vous pensez à la pesade
Vous la pelade et l'estripade
Vous préparez une bonne marinade
Vous y joignez vin blanc, thym et oignonade
Vous la laissez une nuit dans sa baignade
Vous sortez ensuite de ce bain, cette pauvre sirénade
Vous coupez en morceau sur brochette enfilade
Vous allumez le barbecue pour la grillade
Vous les voyez prendre couleur dans ce brasier intolérable
Vous regardez ça et là, leur fin inexorable
Vous humez déjà cette odeur, vous léchant les babinades
Vous préparez alors un beurre d'anchois
Vous y joignez aussi un peu de persillade
Vous l'ôtez de ses braises et vous la reniflate
Vous déposez dans l'assiette les morceaux d'anguillade
Vous laissez fondre dessus un beurre encore pommade
Vous n'oubliez pas un filet de citronnade
Vous entourez le tout d'une bonne salade
Vous prenez un pain, une bonne taillade
Vous buvez d'un vin, une petite rasade
Vous serez prudent avec l'alcool, les gendarmes seront
impitoyables
Vous souhaitez bon appétit en espérant que vous vous
régalez.